

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
Автономной некоммерческой
общеобразовательной организации
«Школа Сосны»
на 2018-2019 учебный год

Содержание

1. Пояснительная записка	3
2. Примерный учебный план начального общего образования годовой	7
3. Примерный учебный план начального общего образования (5-дневная неделя)	8
4. Годовой учебный план АНО СОШ «Сосны» на 2018-2019 учебный год(пятидневная неделя)	9
5. Учебный план АНО СОШ «Сосны» на 2018-2019 учебный год (пятидневная учебная неделя)	10
6. Внеурочная деятельность	11

Пояснительная записка

Учебный план АНОО «Школа Сосны» фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план АНОО «Школа Сосны», реализующего основные общеобразовательные программы начального общего образования, сформирован в соответствии с требованиями изложенными в следующих документах:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в действующей редакции от 29.12.2014 № 5);
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (в действующей редакции от 25.12.2013 № 3);
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ № 253 от 31 марта 2014 года «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (редакция от 21.04.2016);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №1576 от 31 октября 2015 года «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»
- Основная образовательная программа начального общего образования АНОО «Школа Сосны»

Учебный план является частью основной общеобразовательной программы начального общего образования АНОО «Школа Сосны» и реализуется в 1-4 классах.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10, и предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов.

Учебный процесс в 1-4 классах организован в условиях пятидневной учебной недели. Учебный год начинается 01.09.2018. Школа работает по триместрам. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели, каникулы - 30 дней, летом – не менее-8 недель.

**График триместровой системы
на 2018-2019 учебный год**

Учебное время	Количество учебных недель	Каникулярное время	Количество каникулярных дней
1 триместр			
01.09.2017-06.10.2017	5	08.10-2017-14.10.2017	6
15.10.2017-17.11.2017	5	19.11.2017-24.11.2017	6
2 триместр			
26.11.2017-29.12.2017	6	31.12.2018-08.01.2018	6
09.01.2018-16.02.2018	5	18.02.2018-23.02.2018	6
3 триместр			
25.02.2018-06.04.2017	6	08.04.2017-13.04.2017	6
15.04.2017-31.05.2017	7	Летние каникулы	
Итого	34 недели		30 дней

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.2.2821-10. Нагрузка равномерно распределяется в течение недели. Продолжительность уроков в 1 классе 35 минут в соответствии с п.п.2.9.4.-2.9.5.СанПиг 2.4.2. 2821-10.Количество уроков в адаптационный период: сентябрь-октябрь -3 урока в классно-урочной форме, четвёртый урок проводится в нетрадиционной форме; последующие месяцы 4-5 уроков в день. Продолжительность уроков со 2-4 класс не превышает 45 минут.

Время на выполнение домашнего задания обучающихся определено на основании п.10.30.СанПиг 2.4.2.2821-10:

- 1 класс (обучение ведется без домашних заданий);
- 2-3 классы-до 1.5 часа;
- 4 класс-до 2 часов.

**Режим дня обучающихся 1-х классов
на I полугодие 2018-2019 учебного года**

№	Учебный режим	время
1.	Первый урок	9:00 - 9:35
3.	Перемена	9:35 - 9:45
4.	Второй урок	9:45 - 10:20
5.	Перемена	10:20 – 10:40
6.	Третий урок	10:40-11:15
7.	Перемена	11:15-11:35
8.	Четвертый урок	11:35-12:10
9.	Перемена	12:10-12:30
10	Пятый урок	12.30-13.05

Согласно Сан ПиНам 2.4.2.2821-10 пункт 10.10 обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований. В первом классе используется "ступенчатый" режим обучения (с сентября по декабрь продолжительность урока составляет по 35 минут каждый; с января по май по 45 минут каждый урок).

**Режим дня обучающихся 1-х классов
на I полугодие 2018-2019 учебного года
в группе продленного дня**

<i>№</i>	<i>Режим ГПД</i>	<i>время</i>
1.	Обед	12:10-12:30
2.	Прогулка	13:05-14:00
3.	Развивающая деятельность	14:00-14:40
4.	Досуговая деятельность. Кружки. Занятия по интересам.	14:40-15:20
5.	Полдник	15:20-15:40
6.	Досуговая деятельность. Кружки. Занятия по интересам.	15:40-17:00
7.	Прогулка	17:00-18:00

**Режим дня обучающихся 1-х классов
на II полугодие 2018-2019 учебного года**

<i>№</i>	<i>Учебный режим</i>	<i>время</i>
1.	Завтрак	8:45 - 9:00
2.	Первый урок	9:00 - 9:45
3.	Перемена	9:45 - 10:00
4.	Второй урок	10:00 - 10:45
5.	Динамическая пауза	10:45 -10:55
6.	Третий урок	10:55- 11:40
7.	Перемена	11:40- 11:50
8.	Четвёртый урок	11:50- 12:35

**Режим дня обучающихся 1-х классов
на II полугодие 2018-2019 учебный год
в группе продленного дня**

<i>№</i>	<i>Режим ГПД</i>	<i>время</i>
1.	Санитарно-гигиеническая пауза	12:35- 12:45
2.	Обед	12:45- 13:15
3.	Прогулка	13:15 - 13:55
4.	Развивающая деятельность	14:00- 14:40
5.	Досуговая деятельность. Кружки. Занятия по интересам.	14:40- 15:20
6.	Полдник	15:20- 15:40
7.	Досуговая деятельность. Кружки. Занятия по интересам.	15:40- 17:00
8.	Прогулка	17:00- 18:00

**Режим дня обучающихся 2-4-х классов
на 2018-2019 учебный год**

<i>№</i>	<i>Учебный режим</i>	<i>время</i>
1.	Первый урок	9:00-09:45
2.	Второй урок	9:55-10.40
	Завтрак	
3.	Третий урок	11:00-11:45
4.	Четвертый урок	12.05-12:50
5.	Пятый урок	13:00-13:45

**Режим дня обучающихся 2-4-х классов
на 2018-2019 учебный год
в группе продленного дня**

<i>№</i>	<i>Режим ГПД</i>	<i>время</i>
6.	Обед	13:50-14:10
7.	Прогулка	14:10-15:10
8.	Развивающее занятие	15:10-16:05
9.	Полдник	16:05-16:15
10.	Самоподготовка	16:15-17:15
11.	Досуговая деятельность. Кружки. Занятия по интересам. Прогулка.	17:15-18:00

Реализация учебного плана в 2018-2019 году полностью обеспечена кадровыми ресурсами, программно-методическими комплектами в соответствии с уровнями обучения.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебному плану, рабочим программам учебных предметов и образовательной программе

**Обязательная часть учебного плана
и часть, формируемая участниками образовательных отношений**

Предметная область **«Русский язык и литературное чтение»** представлена учебными предметами: «Русский язык». Основание: запрос родителей, законных представителей, ФГОС НОО, устав АНОО «Школа Сосны».

<i>предмет/русский язык</i>	<i>Базовый учебный план</i>	<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	<i>Всего часов</i>
1 класс	4	1	5
2 класс	4	1	5
3 класс	4	1	5
4 класс	4	1	5

Предметная область **«Литературное чтение»** представлена предметом «Литературное чтение» 1-3 классы по 4 часа в неделю; 4 класс - 3 часа в неделю.

Предметная область **«Иностранный язык»** представлена предметом «Иностранный язык (английский)» (2 часа в неделю со 2 класса)

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена предметом «Математика» 1-4 классы по 4 часа в неделю.

Предметная область **«Обществознание и естествознание»** (Окружающий мир) представлена учебным предметом «Окружающий мир». 1-4 классы по 2 часа в неделю, где особое внимание уделено формированию у младших школьников здорового образа жизни, элементарных знаний о поведении в экстремальных ситуациях, т. е. основам безопасности жизнедеятельности.

Предметная область **«Искусство»** представлена учебными предметами «Музыка» 1-4 классы по 1 часу в неделю и «Изобразительное искусство» 1-4 классы по 1 часу в неделю.

Предметная область **«Технология»** представлена учебным предметом «Технология» 1-4 классы по 1 часу в неделю и содержит модуль «Информатика и ИКТ».

Предметная область **«Физическая культура»** представлена учебным предметом «Физическая культура» 1-4 классы по 3 часа в неделю.

Предметная область **«Основы религиозных культур и светской этики»** (4 класс-1 час в неделю) представлена учебным предметом «Основы религиозных культур и светской

этики»: модуль «Основы светской этики» по выбору родителей (законных представителей) по результатам анкетирования.

Содержание занятий предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет школа в соответствии с нормами СанПиНа 2.4.2. 2821-10 .

Время, отведённое на внеурочную деятельность не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Примерный учебный план начального общего образования годовой						
Предметные области	учебные предметы классы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	136	136	1136	540
	Литературное чтение	132	136	136	102	540
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	-	-	-	-	-
	Литературное чтение	-	-	-	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык	—	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Общество-знание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	405
Итого:		660	748	748	748	2904
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		33	34	34	34	135
Максимально допустимая годовая нагрузка		6693	782	782	782	3039

Примерный учебный план начального общего образования (5-дневная неделя)						
Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	16
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	-	-	-	-	-
	Литературное чтение	-	-	-	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык	—	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознани е и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		20	22	22	22	86
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90

«Утверждаю»
Директор АНОО «Школа Сосны» И.П.Гурьянкина

**Годовой учебный
АНОО «Школа Сосны»
на 2018-2019 учебный год
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	136	136	136	540
	Литературное чтение	132	136	136	102	506
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	-	-	-	-	-
	Литературное чтение	-	-	-	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	405
Итого		660	748	748	748	2904
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	136	136	136	540
Итого:		33	34	34	34	135
Итого		693	782	782	782	3039
Максимально допустимая нагрузка		693	782	782	782	3039

Зам. директора по УВР

Т.А. Демчук

«Утверждаю»

Директор АНОО «Школа Сосны» И.П.Гурьянкина

Учебный план
АНОО «Школа Сосны»
на 2018-2019 учебный год
(пятидневная учебная неделя)

/

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов (по классам)				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	16
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	-	-	-	-	-
	Литературное чтение	-	-	-	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		20	22	22	22	86
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1	1	1	1	4
Итого		21	23	23	23	90
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка		21	23	23	23	90

Зам. директора по УВР

Т.А.Демчук

Внеурочная деятельность

Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы.

	Количество часов в год по классам (годам обучения)				Всего за 4 года обучения
	1	2	3	4	
Обязательная часть учебного плана образовательной организации	660	748	748	748	2904
Часть формируемая участниками образовательных отношений	33	34	34	34	135
Максимально допустимая нагрузка	693	782	782	782	3039
Внеурочная деятельность	330	340	340	340	1350

Цель внеурочной деятельности: создание условий для проявления и развития ребенком своих интересов на основе свободного выбора, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций.

Задачи внеурочной деятельности согласуются с задачами духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся в области формирования личностной, социальной и семейной культуры.

Принципы организации внеурочной деятельности:

- соответствие возрастным особенностям обучающихся,
- преемственность с технологиями учебной деятельности;
- опора на традиции и положительный опыт организации внеурочной деятельности;
- опора на ценности воспитательной системы школы.
- свободный выбор на основе личных интересов и склонностей ребенка.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

Внеурочная деятельность организована по классным коллективам, по группам, разновозрастным группам.

При организации внеурочной деятельности используются программы линейных курсов внеурочной деятельности.

Направление	Решаемые задачи
Спортивно-оздоровительное	Всесторонне гармоническое развитие личности ребенка, формирование физически здорового человека, формирование мотивации к сохранению и укреплению здоровья
Общекультурное	Развитие эмоциональной сферы ребенка, чувства прекрасного, творческих способностей, формирование коммуникативной и общекультурной компетенций
Духовно-нравственное	Привитие любви к Отечеству, малой Родине, формирование гражданской ответственности, чувства патриотизма, формирование позитивного отношения к базовым ценностям общества, религии своего народа.
Общеинтеллектуальное	Обогащение запаса учащихся языковыми знаниями , способствование формированию мировоззрения, эрудиции, кругозора.
Социальное	Формирование таких ценностей как познание, истина, целеустремленность, социально- значимой деятельности.

Общеинтеллектуальное.

Это направление представлено кружком «Шахматная школа». Главная цель кружка «Шахматная школа» -развитие мышления школьника и его наглядно-образного типа комбинаторного, тактического и творческого. Формирование умений играть в шахматы вносит существенный вклад в воспитание культуры умственного труда, интеллектуальных способностей, произвольной памяти и внимания. Занятия шахматами - это интересная интеллектуальная игра, приносящая не только пользу ,но и удовольствие ее участникам и зрителям.

Кружок «Учусь создавать проект» формирует самостоятельность ребёнка ,способность к самообразованию и саморазвитию .Ученики научатся видеть мини-проблемы, правильно находить источники информации и формировать навыки делового общения в процессе работы над проектом.

Кружок «В мире книг » формирует читательский интерес , развивает речь, познавательные способности младших школьников.

Кружки «Весёлый английский»» (2 классы), «Мне всё интересно» (3 класс), «Путешествие в страну знаний» (4 класс) направлены на создание условий для интеллектуального развития ребенка и формирование его коммуникативных и социальных навыков через игровую и проектную деятельность посредством английского языка.. Ведущей формой организации занятий является групповая форма .Во время занятий осуществляется индивидуальный и дифференцированный подход к детям. Программа предусматривает проведение занятий ,интегрирующих в себе различные формы и приемы игрового обучения ,проектной ,литературно-художественной ,изобразительной и других видов деятельности.

Общекультурное .

Это направление представлено кружком «Хореография» , «Хоровое пение». Большая концертная деятельность всех учащихся школы помогает каждому ребёнку показать свой талант и мастерство.

Социальное.

Это направление внеурочной деятельности представлено кружком «Тропинка к своему Я» Занятия кружка «Тропинка к своему Я» направлены на воспитание у младших школьников позитивного мироощущения, а также преодоление явлений социальной адаптации .В процессе занятий дети учатся воспринимать мир с оптимистической точки зрения осознают необходимость познания себя и окружающих людей с целью установления толерантных дружеских отношений, понимания человека как индивидуальности. **Спортивно-оздоровительное** направление - среда формирования физической культуры и здорового образа жизни.

Результат - проявление у ребенка техники спортивного мастерства. Это направление внеурочной деятельности представлено кружком «Здоровый ребенок -успешный ребенок» . Данное направление реализуется через работу кружка «Путешествие по тропе здоровья» для 1 классов и секции «Мини футбол».

Духовно-нравственное.

Это направление внеурочной деятельности представлено кружком «Этика: азбука добра». Основная цель-формирование у детей нравственных ориентиров при построении деятельности ,общения и взаимоотношений, основ мировоззрения и самовоспитания.

«Внеурочная деятельность в 2018-2019 учебном году будет осуществляться через кружковую деятельность и через воспитательную работу в группах продленного дня.

« УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНОО «Школа Сосны» »

Гурьянкина И.П.

Годовой план внеурочной деятельности АНОО «Школа Сосны» на 2018-2019 учебный год начальное общее образование

Направления внеурочной деятельности	Вид деятельности	Название	часы	часы	часы	часы	год
			1 кл.	2 кл.	3 кл.	4кл	
Общеинтеллектуальное	кружок	«Шахматная школа»	33	34	34	34	135
	кружок	«Учусь создавать проект»	33	34	34	34	135
	кружок	«Весёлый английский»		34			34
	кружок	«Мне всё интересно»			34		34
	кружок	«Путешествие в страну знаний»				34	34
	кружок	«В мире книг»	33	34	34	34	135
			99	136	136	136	507
Общекультурное	кружок	«Хоровое пение»	33	34	34	34	135
	кружок	«Хореография»	33	34	34	34	135
			66	68	68	68	270

Социальное	кружок	«Тропинка к своему Я!»	33	34	34	34	135
			33	34	34	34	135
Спортивно-оздоровительное	кружок	«Здоровый ребенок-успешный ребенок»	33	34	34	34	135
	кружок	«Путешествие по тропе здоровья»	33				33
	секция	«Мини футбол»	33	34	34	34	135
			99	68	68	68	309
Духовно-нравственное	кружок	«Этика: азбука добра»	33	34	34	34	135
			33	34	34	34	135
Итого			330	340	340	340	1350

Заместитель директора по УВР

_____ / Т.А. Демчук /

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор АНОО «Школа Сосны» » Гурьянкина И.П.

**План внеурочной деятельности
 АНОО «Школа Сосны»
 на 2018-2019 учебный год
начальное общее образование**

Направления внеурочной деятельности	Вид деятельности	Название	часы	часы	часы	часы
			1 кл.	2 кл.	3 кл.	4кл
Общеинтеллектуал ьное	кружок	«Шахматная школа»	1	1	1	1
	кружок	«Учусь создавать проект»	1	1	1	1
	кружок	«Весёлый английский»		1		
	кружок	«Мне всё интересно»			1	
	кружок	«Путешествие в страну знаний»				1
	кружок	«В мире книг»	1	1	1	1
Общекультурное	кружок	«Хоровое пение»	1	1	1	1
	кружок	«Хореография»	1	1	1	1
Социальное	кружок	«Тропинка к своему Я!»	1	1	1	1
Спортивно- оздоровительное	кружок	«Здоровый ребенок- успешный ребенок»	1	1	1	1
	кружок	«Путешествие по тропе здоровья»	1			
	секция	«Мини футбол»	1	1	1	1
Духовно- нравственное	кружок	«Этика: азбука добра»	1	1	1	1
Итого			10	10	10	10

Заместитель директора по УВР

_____ / Т.А. Демчук /