

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛА СОСНЫ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ И.П. Гурьянкина

Приказ № 2 от

«30» августа 2018 г.

Рабочая программа

по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

10 класс

среднее общее образование

(Федеральный компонент государственного стандарта общего образования)

БУП-2004

Составитель:

Грибов Александр Викторович

2018 – 2019 учебный год

Рабочая программа разработана в соответствии с учебником «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни/ А.Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. редакцией А. Т. Смирнова; изд-во "Просвещение". М. ; Просвещение, 2014.

На изучение «Основ безопасности жизнедеятельности» в 10 классе отводится 1 час в неделю, 34 часа за год.

Раздел 1. Требования к уровню подготовки учащихся.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся должны:

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Раздел 2. Содержание учебного предмета.

Тема 1. Основы комплексной безопасности (7ч.)

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Автономное пребывание человека в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

Тема 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (8ч.)

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность, профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Тема 3. Основы здорового образа жизни(4ч.)

Основы медицинских знаний .

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье, профилактика вредных привычек.

Тема 4. Основы обороны государства (10ч.)

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.

ВС РФ – защитник нашего отечества.

История создания ВС РФ. Памяти поколений – дни воинской славы РФ. Состав ВС РФ, руководство и управление ВС РФ.

Боевые традиции ВС России.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Тема 5. Основы военной службы (5ч.)

Размещение и быт военнослужащих.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Огневая подготовка.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной и полной разборки автомата Калашникова.

Тактическая подготовка.

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

Тематическое планирование

Наименование разделов и тем		Количество часов
1	Основы комплексной безопасности	7ч.
2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	8ч.
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	4ч.
4	Обеспечение военной безопасности государства	10ч.
5	Основы военной службы	5ч.
Итого		34

Раздел 3. Календарно-тематическое планирование

№ темы, урока	Наименование разделов и тем	Сроки проведения		
		По плану	Фактич	Приме чание
Тема 1	Основы комплексной безопасности (7ч.)			
1.	Автономное пребывание человека в природной среде.			
2.	Обеспечение личной безопасности на дорогах			
3.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.			
4.	ЧС природного характера и возможные их последствия.			
5.	ЧС техногенного характера и возможные их последствия.			
6.	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.			
7.	Характер современных войн и вооружённых конфликтов.			
Тема 2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (8ч.)			
8.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.			
9.	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.			
10.	Экстремизм и экстремистская деятельность.			
11.	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.			
12.	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.			
13.	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.			
14.	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.			
15.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.			
Тема 3.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4ч.)			
16.	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой			

	деятельности.			
17.	Здоровый образ жизни.			
18.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.			
19.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.			
Тема 4.	Обеспечение военной безопасности государства(10ч.)			
20.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.			
21.	Основные виды оружия и их поражающие факторы.			
22.	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.			
23.	Средства индивидуальной защиты.			
24.	Организация ГО в общеобразовательном учреждении.			
25.	История создания Вооружённых Сил РФ.			
26.	Памяти поколений – дни воинской славы России.			
27.	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.			
28.	Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества.			
29.	Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.			
Тема 5	Основы военной службы (5ч.)			
30.	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.			
31.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.			
32.	Порядок неполной разборки и сборки АК.			
33.	Современный бой.			
34.	Обязанности солдата в бою.			
	Всего часов:	34ч.		

Лист корректировки рабочей программы

учителя _____

2018 - 2019 учебный год

Класс	Название раздела, темы урока	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия

