

**АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛА СОСНЫ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

\_\_\_\_\_ И.П. Гурьянкина

Приказ № 5 от

«30» августа 2019 г.

**Рабочая программа  
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»  
11 класс  
среднее общее образование  
(Федеральный компонент государственного стандарта общего образования)  
БУП-2004**

Составитель:

Грибов Александр Викторович

**2019 – 2020 учебный год**

Рабочая программа разработана в соответствии с учебником «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни/ А.Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. редакцией А. Т. Смирнова; изд-во "Просвещение". М.; Просвещение, 2016.

На изучение «Основ безопасности жизнедеятельности» в 11 классе отводится 1 час в неделю, 34 часа за год.

## **Раздел 1. Требования к уровню подготовки учащихся.**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся должны:**

### **знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

### **уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

## **Раздел 2. Содержание учебного предмета.**

### **Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства (3 часа)**

#### 1. Основы комплексной безопасности.

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища.

Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

#### 2. Основы противодействию терроризму в российской Федерации

##### 2.1. Основные задачи, состав НАК.

2.2. Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники, самолета, при перестрелке.

### **Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)**

#### 3. Основы здорового образа жизни (5 часов)

##### 3.1. Правила личной гигиены и здоровье.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

3.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

##### 3.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

##### 3.4. СПИД и его профилактика.

ВИЧ – инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

3.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

4. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи  
(4 часа)

4.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

4.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.

Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

4.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

4.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

### **Раздел III. Основы военной службы (22 часа)**

5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства

5.1. Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину,

воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.2. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

## 6. Символы воинской чести

6.1. Боевое знамя воинской части - символ чести, достоинства и славы. Военная форма одежды

6.2. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Контрольный тест по теме: Вооруженные силы РФ- основа обороны государства.

## 7. Воинская обязанность (7 часов)

### 7.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

### 7.2. Организация воинского учета и его предназначение.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

### 7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

### 7.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

7.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

7.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, ее предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

8. Особенности военной службы (5 часов).

8.1. Правовые основы военной службы.

Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

8.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни.

Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

8.3. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.

Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

#### 8.4. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родов войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

#### 8.5. Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Права и ответственность военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Видя ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношения между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Альтернативная гражданская служба.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для различных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

9. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил (7 часов)

9.1. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

9.2. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

9.3. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

### Тематическое планирование

Наименование разделов и тем		Количество часов
1	Основы безопасности личности, общества и государства	3ч.
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9 ч.
3	Основы военной службы	22 ч.
Итого		<b>34 ч.</b>



### Раздел 3. Календарно-тематическое планирование

№ темы, урока	Наименование разделов и тем	Сроки проведения		
		По плану	Фактич	Приме чание
<b>Тема 1</b>	<b><i>Основы безопасности личности, общества и государства (3ч.)</i></b>			
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни			
2.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение и, структура и задачи.			
3.	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)			
<b>Тема 2</b>	<b><i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9ч.)</i></b>			
4.	Правила личной гигиены и здоровья.			
5.	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.			
6.	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.			
7.	ВИЧ - инфекция краткая характеристика и пути заражения. СПИД. Краткая характеристика и пути заражения.			
8.	Семья в современном обществе.			
9.	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.			
10.	Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ранений. Правила остановки кровотечения (практические занятия).			
11.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего (практические занятия)			

12.	Первая медицинская помощь при травмах			
<b>Тема 3</b>	<b><i>Основы военной службы (22ч.)</i></b>			
13.	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации			
14.	Международная (миротворческая) деятельность. Вооруженных Сил Российской Федерации			
15.	Боевое знамя воинской части - символ чести, достоинства и славы. Военная форма одежды			
16.	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.			
17.	Основные понятия о воинской обязанности.			
18.	Организация воинского учета и его предназначение			
19.	Обязательная подготовка граждан к воинской службе.			
20.	Добровольная подготовка граждан к воинской службе.			
21.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.			
22.	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе			
23.	Повторение: «Воинская обязанность»			
24.	Правовые основы военной службы.			
25.	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни.			
26.	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Р. Ф. Строевой устав Вооруженных Сил Р. Ф.			
27.	Устав Гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации.			
28.	Основные виды воинской деятельности			
29.	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.			
30.	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.			
31.	Военнослужащий - подчиненный, строго			

	соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.			
32.	Порядок приведения к военной присяге. Военная присяга – клятва воина на верность России			
33.	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения военной техники и стрелкового оружия.			
34.	Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту			
	<b>Всего часов:</b>	<b>34ч.</b>		

