

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности кружка

«Подвижные игры»

Начальное общее образование

(1-4 класс)

Рабочая программа курса «Подвижные игры» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

Основной образовательной программой начального общего образования АНОО «Школа Сосны»;

Программой внеурочной деятельности начального общего образования АНОО

«Школа Сосны»;

Планом внеурочной деятельности АНОО «Школа Сосны» на 2025-2026 учебный год.

Общая характеристика курса

Подвижная игра - естественный источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики.

Внеурочная деятельность по спортивно-оздоровительному направлению увеличивает пространство, в котором школьники могут развивать свою творческую и познавательную активность, реализовывать свои лучшие личностные качества. Реализация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению - это обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства. В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей младших школьников, увеличивает пространство, в котором школьники могут развивать свою творческую и познавательную активность, реализовывать свои лучшие личностные качества.

Цель программы: сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Задачи программы:

- формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни;
- обучение правилам поведения в процессе коллективных действий;
- формирование интереса к народному творчеству народов России.
- расширение кругозора младших школьников.
- развитие познавательного интереса к народным играм, включение их в познавательную деятельность;
- развитие активности, самостоятельности, ответственности;
- развитие статистического и динамического равновесия, развитие глазомера и чувства расстояния;
- развитие внимательности, как черты характера, свойства личности.
- воспитание чувства коллективизма;
- формирование установки на здоровый образ жизни; □ воспитание бережного отношения к окружающей среде, к народным традициям.

Возраст детей, участвующих в реализации программы: учащиеся 1-4х классов (7 – 11 лет).

Сроки реализации.

Программа рассчитана на 4 год. Курс включает 67,5 занятий:

1 класс- 16,5 занятия за учебный год

2 класс- 17 занятия за учебный год

3 класс- 17 занятия за учебный год

4 класс- 17 занятия за учебный год

5 Режим занятий.

Занятия проводятся на улице или в спортивном зале при плохой погоде.

Формы занятий:

Ведущей формой организации обучения является **групповая**.

Содержание программы ориентировано на добровольные одновозрастные группы детей. В целом состав групп остается постоянным. Однако состав группы может изменяться по следующим причинам:

- ☐ смена места жительства, противопоказания по здоровью и в других случаях; ☐
- смена личностных интересов и запросов учащихся.

Виды деятельности: игровая, познавательная.

Отражение внеурочной деятельности в рабочей программе воспитания.

Модуль	Цель	Мероприятие
«Ключевые общешкольные дела» (на уровне классов)	Вовлечение обучающихся 1-4 классов в физкультурно-оздоровительную работу.	Спортивный праздник «Мои первые игры»(1 кл); «Вперед, мальчишки»(1кл) Эстафеты: «Здоровые дети-сильная страна» (1-4 кл.); «Страна мячей и мячиков»(1кл.); «Бегаем и прыгаем»(2кл.); «Мы сильнее всех»(3кл.) «Будущие чемпионы»(4кл.).
«Классное руководство»	Вовлечение обучающихся в физкультурно-спортивную работу. Организация прогулок, спортивных соревнований, игр, походов.	Поход «По осенним тропинкам» День здоровья «Арбузник»
Модуль «Внеурочная деятельность»	Направленность на физическое развитие обучающихся, воспитание силы воли, умения работать в команде, развитие навыков конструктивного общения.	«Веселые старты» «Самый быстрый и ловкий»
Модуль «Экскурсии, экспедиции, походы»	Расширение кругозора, познание нового на интерактивных экскурсиях для младших школьников.	Походы «Тропа здоровья»(1-4)

Структура рабочей программы:

1. Титульный лист
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности
3. Результаты освоения курса внеурочной деятельности
4. Тематическое планирование.

**Рабочая программа утверждена директором АНОО «Школа Сосны»
Гурьянкиной И.П. 29.08 2025г. Приказ №3**