

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Начальное общее образование

Рабочая по физической культуре составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, требованиями к результатам освоения основной общеобразовательной программы начального общего образования, и программы «Физическая культура» для 1-4 класса, «Школа России» В.И.Лях.

Цели программы

Цель школьного образования по физической культуре: формирование физически разносторонне развитой личности, способной активно и целенаправленно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В начальной школе: формирование основ знаний в области физической культуры, культуры движений, воспитание устойчивых навыков выполнения основных двигательных действий, укрепление здоровья.

Реализация данной цели связана с решением следующих **образовательных задач:**

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

4. Место программы в образовательном процессе

В соответствии с учебным планом школы на 2023/2024 учебный год на изучение данной программы из расчета 3ч в неделю в 1 классе -99 часов в год, во 2-4 классах-2часа в неделю- по 68 часов в год.

Структура рабочей программы

- 1.Титульный лист
- 2.Содержание обучения
- 3.Планируемые результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования
- 4.Тематическое планирование
- 5.Поурочное планирование
- 6.Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

**Рабочая программа утверждена директором АНОО «Школа Сосны»
Гурьянкиной И.П. 29.08 2025г. Приказ №3**