

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Начальное общее образование

Рабочая по физической культуре составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, требованиями к результатам освоения основной общеобразовательной программы начального общего образования, и программы «Физическая культура» для 1-4 класса, авторы Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С., изд. Вентана-Граф 2012г

Цели программы

Цель школьного образования по физической культуре:
формирование физически разносторонне развитой личности, способной активно и целенаправленно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В начальной школе: формирование основ знаний в области физической культуры, культуры движений, воспитание устойчивых навыков выполнения основных двигательных действий, укрепление здоровья.

Реализация данной цели связана с решением следующих **образовательных задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

4. Место программы в образовательном процессе

В соответствии с учебным планом школы на 2022/2023 учебный год на изучение данной программы из расчета 3ч в неделю (всего 405ч) отводится: 99 часов в 1 классе и 99 ч во 2-4 классах.

Структура рабочей программы

- 1.Титульный лист
- 2.Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета
- 3.Содержание учебного предмета
4. Календарно-тематическое планирование , с учетом рабочей программы воспитания ,с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

**Рабочая программа утверждена директором АНОО «Школа Сосны»
Гурьянкиной И.П. 30.08 2022г. Приказ №3**