

Аннотация к рабочей программе «Путешествие по тропе здоровья» Начальное общее образование

Рабочая программа курса «Путешествие по тропе здоровья» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства образования Российской Федерации от

Основной образовательной программой начального общего образования АНОО «Школа Сосны»;

Программой внеурочной деятельности начального общего образования АНОО «Школа Сосны»;

Планом внеурочной деятельности АНОО «Школа Сосны» на 2021-2022 учебный год.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Путешествие по тропе здоровья» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в образовательном учреждении. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших школьников, в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

Рабочая программа курса «Путешествие по тропе здоровья» составлена на основе:

- требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования,

- Основной образовательной программы начального общего образования АНОО «Школа Сосны»,

Цель программы:

формирование установки на ведение здорового образа жизни и обучение способам и приёмам сохранения и укрепления собственного здоровья; приобщение к занятиям подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определённым видам двигательной активности.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;

- формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, физического воспитания;

- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;

- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;

- обеспечить двигательную активность младших школьников во внеурочное время;

- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;

- развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции.

Курс введен в часть учебного плана, формируемого образовательным учреждением в рамках спортивно-оздоровительного направления.

Отражение программы внеурочной деятельности в рабочей программе воспитания.

Раздел	Название	Часы	Результат	Рабочая программа воспитания Модуль «Курсы внеурочной деятельности»
1	Вводное занятие	1	Инструктаж по технике безопасности	
2	Как живет организм	9	Знания о своем организме, эмоциях и т.п.	Игра «Наш организм»
3	Наши болезни	5	Знания правил закаливания и профилактики	Конкурс рисунков «Будь здоров»
4	Чтобы не случилось беды	12	Правила безопасности в природе, в городе, на улице.	Викторина «Я знаю правила безопасности»
5	Привычки и поступки	6	Знание правил гигиенических требований.	Игра «Что такое хорошо и что такое»

Структура рабочей программы:

1. Титульный лист
2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности
3. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности
4. Тематическое планирование.

**Рабочая программа утверждена директором АНОО «Школа Сосны»
Гурьянкиной И.П. 30.08 2021г. Приказ №3**