

«Утверждаю»  
Директор И. П. Гурьянкина  
Приказ № 80  
от « 24 » июня 2019 г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н  
Автономной некоммерческой  
общеобразовательной организации  
«Школа Сосны»  
на 2019-2020 учебный год

## Содержание

1. Пояснительная записка	3
2. Годовой учебный план АНОО «Школа Сосны» на 2019-2020 учебный год (пятидневная неделя)	9
3. Учебный план АНОО «Школа Сосны» на 2019-2020 учебный год (пятидневная учебная неделя)	10
4. Внеурочная деятельность	11

### **Пояснительная записка**

Учебный план АНОО «Школа Сосны» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план АНОО «Школа Сосны», реализующего основные общеобразовательные программы начального общего образования, сформирован в соответствии с требованиями изложенными в следующих документах: Учебный план АНОО «Школы Сосны» разработан на основе следующих нормативных документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;  
приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в действующей редакции от 29.12.2014 № 5);

приказ Минобрнауки РФ от 05.03.2004 № 1089 (в редакции приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 №164, от 31.08.2009 №320, от 19.10.2009 №427, от 10.11.2011 №2643, от 24.01.2012 №39, от 31.01.2012 №69, от 07.06. 2017 № 506) «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;

приказ Министерства образования Московской области от 28.07.2009 № 1705 «О поэтапном введении федеральных государственных образовательных стандартов»;

санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (в действующей редакции от 25.12.2013 № 3);

приказ Минобрнауки России от 31 декабря 2015 года № 1556 «О внесении изменений в ФГОС НОО»;

Федеральный закон "О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 03.08.2018 N 317-ФЗ (последняя редакция)

Приказ Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 года № 345 "О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования".

Учебный план является частью основной общеобразовательной программы начального общего образования АНОО «Школа Сосны» и реализуется в 1-4 классах.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10, и предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов.

Учебный процесс в 1-4 классах организован в условиях пятидневной учебной недели. Учебный год начинается 02.09.2018. Школа работает по триместрам. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели, каникулы - 30 дней, летом – не менее 8 недель.

**График триместровой системы  
на 2019-2020 учебный год**

Учебное время	Количество учебных недель	Каникулярное время	Количество каникулярных дней
<b>1 триместр</b>			
01.09.2019-04.10.2019	5	07.10.2019-11.10.2019	5
14.10.2019-15.11.2019	5	18.11.2019-22.11.2019	5
<b>2 триместр</b>			
25.11.2019-27.12.2019	5	30.12.2019-08.01.2020	10
09.01.2020-14.02.2020	6	17.02.2020-21.02.2020	5
<b>3 триместр</b>			
25.02.2020-03.04.2020	6	06.04.2020-10.04.2020	5
13.04.2020-29.05.2020	7	Летние каникулы	92
Итого	34 недели		122

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.2.2821-10. Нагрузка равномерно распределяется в течение недели. Продолжительность уроков в 1 классе 35 минут в соответствии с п.п.2.9.4.-2.9.5.СанПиг 2.4.2. 2821-10.Количество уроков в адаптационный период: сентябрь-октябрь -3 урока в классно-урочной форме, четвертый урок проводится в нетрадиционной форме; последующие месяцы 4-5 уроков в день. Продолжительность уроков со 2-4 класс не превышает 40 минут.

Время на выполнение домашнего задания обучающихся определено на основании п.10.30.СанПиг 2.4.2.2821-10:

- 1 класс (обучение ведется без домашних заданий);
- 2-3 классы-до 1.5 часа;
- 4 класс-до 2 часов.

**Режим дня обучающихся 1-х классов на  
I полугодие 2019-2020 учебного года**

№	Учебный режим	время
1.	Первый урок	9:00 - 9:35
3.	Перемена	9:35 - 9:50
4.	Второй урок	9:50 - 10:25
5.	Перемена(динамическая пауза)	10:25 – 11:05
6.	Третий урок	11.05-11:40
7.	Перемена	11:40-11:50
8.	Четвертый урок	11:50-12:25

9.	Перемена	12:25-12:40
10	Пятый урок	12.40-13.15

Согласно Сан ПиН 2.4.2.2821-10 пункт 10.10 обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований. В первом классе используется "ступенчатый" режим обучения (с сентября по декабрь продолжительность урока составляет по 35 минут каждый; с января по май по 40 минут каждый урок).

**Режим дня обучающихся 1-х классов на  
I полугодие 2019-2020 учебного года в  
группе продленного дня**

<i>№</i>	<i>Режим ГПД</i>	<i>время</i>
1.	Обед	12:25-12:40
2.	Прогулка	13.15-14.00
3.	Развивающая деятельность	14:05-14:40
4.	Досуговая деятельность. Кружки. Занятия по интересам.	14:45-15:20
5.	Полдник	15:20-15:40
6.	Досуговая деятельность. Кружки. Занятия по интересам.	15:50-17:00
7.	Прогулка. Занятия по интересам.	17:00-18:00

**Режим дня обучающихся 1-х классов  
на II полугодие 2019-2020 учебного года**

<i>№</i>	<i>Учебный режим</i>	<i>время</i>
1.	Первый урок	9:00 - 9:40
2.	<i>Перемена</i>	9:40 - 9 :50
3.	Второй урок	9:50 - 10:30
4.	<i>Динамическая пауза</i>	10:45 -11:25
5.	Третий урок	11:35- 12:15
6.	<i>Перемена</i>	12:15- 12:25
7.	Четвёртый урок	12:25- 13.05

**Режим дня обучающихся 1-х классов на  
II полугодие 2019-2020 учебный год в  
группе продленного дня**

<i>№</i>	<i>Режим ГПД</i>	<i>время</i>
3.	Прогулка	13:30 – 14:35
5.	Развивающая деятельность. Досуговая деятельность. Кружки. Занятия по интересам.	14:40- 15:20
6.	Полдник	15:20- 15:40
7.	Развивающая деятельность. Досуговая деятельность. Кружки. Занятия по интересам.	15:40- 17:00
8.	Занятия по интересам. Прогулка	17:00- 18:00

**Режим дня обучающихся 2-4-х классов  
на 2019-2020 учебный год**

<i>№</i>	<i>Учебный режим</i>	<i>время</i>
1.	Первый урок	9:00-09:40
2.	Второй урок	9:50-10:30
3.	Третий урок	10:45-11:25
4.	Четвертый урок	11:35-12:15
5.	Пятый урок	12:25-13:05

**Режим дня обучающихся  
2-4-х классов  
на 2019-2020 учебный год  
в группе продленного дня**

<i>№</i>	<i>Режим ГПД</i>	<i>время</i>
7.	Прогулка	13:30-14:35
8.	Развивающее занятие	14:40-16:05
9.	Полдник	16:05-16:15
10.	Самоподготовка	16:15-17:15
11.	Досуговая деятельность. Кружки. Занятия по интересам. Прогулка.	17:15-18:00

Реализация учебного плана в 2019-2020 году полностью обеспечена кадровыми ресурсами, программно-методическими комплектами в соответствии с уровнями обучения. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебному плану, рабочим программам учебных предметов и образовательной программе.

Обязательная часть состоит из следующих обязательных предметных областей:

- Русский язык и литературное чтение;
- Родной язык и литературное чтение на родном языке;
- Иностранный язык;
- Математика и информатика;
- Обществознание и естествознание;
- Основы религиозных культур и светской этики;
- Искусство;
- Технология;
- Физическая культура.

Предметная область **«Русский язык и литературное чтение»** представлена предметами **«Русский язык»** 1-3 класс по 5 часов в неделю, 4 класс - 4 часа в неделю. **«Литературное чтение»** 1-3 классы по 4 часа в неделю; 4 класс - 3 часа в неделю.

Выбранный родителями (законными представителями) русский язык в качестве родного языка изучается в рамках предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке».

Предметная область **«Родной язык и литературное чтение на родном языке»** в **1-3 классах** интегрируется в предметную область **«Русский язык и литературное чтение»** в учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и литературного чтения в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования. В 4 классах предмет

«Родной язык» 0,5 часа в неделю, предмет «Литературное чтение на родном языке» 0,5 часа в неделю.

Предметная область **«Иностранный язык»** представлена предметом **«Иностранный язык (английский)»** (2 часа в неделю со 2 класса)

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена предметом **«Математика»** 1-4 классы по 4 часа в неделю.

Предметная область **«Обществознание и естествознание»** представлена учебным предметом **«Окружающий мир»**. 1-4 классы по 2 часа в неделю, где особое внимание уделено формированию у младших школьников здорового образа жизни, элементарных знаний о поведении в экстремальных ситуациях, т. е. основам безопасности жизнедеятельности.

Предметная область **«Искусство»** представлена учебными предметами **«Музыка»** 1-4 классы по 1 часу в неделю и **«Изобразительное искусство»** 1-4 классы по 1 часу в неделю.

Предметная область **«Технология»** представлена учебным предметом **«Технология»** 1-4 классы по 1 часу в неделю и содержит модуль «Информатика и ИКТ».

Предметная область **«Физическая культура»** представлена учебным предметом **«Физическая культура»** 1-4 классы по 3 часа в неделю.

Предметная область **«Основы религиозных культур и светской этики»** (4 класс-1 час в неделю) представлена учебным предметом **«Основы религиозных культур и светской этики»**: модуль **«Основы светской этики»** по выбору родителей (законных представителей) по результатам анкетирования.

«Утверждаю»  
 Директор И. П. Гурьянкина  
 Приказ № 80  
 от « 24 » июня 2019 г.

**Годовой учебный  
 АНОО «Школа Сосны»  
 на 2019-2020 учебный год  
 (пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	136	136	136	540
	Литературное чтение	132	136	136	102	506
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	*	*	*	17	17
	Литературное чтение на родном языке	*	*	*	17	17
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	*	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	405
Итого		660	748	748	782	2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	33	34	34	-	101
Итого:		33	34	34	-	101
Итого		693	782	782	782	3039
Максимально допустимая нагрузка		693	782	782	782	3039

Зам. директора по УВР

Т.А. Демчук



«Утверждаю»  
 Директор И. П. Гурьянкина  
 Приказ № 80  
 от « 24 » июня 2019 г.

**Учебный план  
 АНОО«ШколаСосны»  
 на 2019-2020 учебный год  
 (пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов (по классам)				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	16
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	*	*	*	0,5	0,5
	Литературное чтение на родном языке	*	*	*	0,5	0,5
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1	1	1	*	3
Итого		21	23	23	23	90
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка		21	23	23	23	90

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет школа в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821-10. Время, отведённое на внеурочную деятельность не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Цель внеурочной деятельности: создание условий для проявления и развития ребенком своих интересов на основе свободного выбора, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций.

Задачи внеурочной деятельности согласуются с задачами духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся в области формирования личностной, социальной и семейной культуры.

Принципы организации внеурочной деятельности:

- соответствие возрастным особенностям обучающихся,
- преемственность с технологиями учебной деятельности;
- опора на традиции и положительный опыт организации внеурочной деятельности; ☐ опора на ценности воспитательной системы школы.
- свободный выбор на основе личных интересов и склонностей ребенка.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

Внеурочная деятельность организована по классным коллективам, по группам, разновозрастным группам.

При организации внеурочной деятельности используются программы линейных курсов внеурочной деятельности.

Направление	Решаемые задачи
Общеинтеллектуальное	Обогащение запаса учащихся языковыми знаниями, способствование формированию мировоззрения, эрудиции, кругозора.

Общекультурное	Развитие эмоциональной сферы ребенка, чувства прекрасного, творческих способностей, формирование коммуникативной и общекультурной компетенций
Духовно-нравственное	Привитие любви к Отечеству, малой Родине, формирование гражданской ответственности, чувства патриотизма,
<b>Направление</b>	<b>Решаемые задачи</b>
	формирование позитивного отношения к базовым ценностям общества, религии своего народа.
Социальное	Формирование таких ценностей как познание, истина, целеустремленность, социально- значимой деятельности.
Спортивнооздоровительное	Всесторонне гармоническое развитие личности ребенка, формирование физически здорового человека, формирование мотивации к сохранению и укреплению здоровья

### ***Общеинтеллектуальное.***

Это направление представлено кружком «Шахматная школа». Главная цель кружка «Шахматная школа» -развитие мышления школьника и его наглядно-образного типа комбинаторного, тактического и творческого. Формирование умений играть в шахматы вносит существенный вклад в воспитание культуры умственного труда, интеллектуальных способностей, произвольной памяти и внимания. Занятия шахматами - это интересная интеллектуальная игра, приносящая не только пользу, но и удовольствие ее участникам и зрителям.

Кружок «Информатика в играх и задачах» предусматривает дать обучающимся инвариантные фундаментальные знания в областях, связанных с информатикой, которые вследствие непрерывного обновления и изменения в аппаратных средствах выходят на первое место в формировании научного информационно-технологического потенциала общества.

Кружки «Первые шаги в английском»(1 классы),«Весёлый английский»(2 классы , «Мне всё интересно» (3 класс), «Путешествие в страну знаний» (4 класс) направлены на создание условий для интеллектуального развития ребенка и формирование его коммуникативных и социальных навыков через игровую и проектную деятельность посредством английского языка.. Ведущей формой организации занятий является групповая форма. Во время занятий осуществляется индивидуальный и дифференцированный подход к детям. Программа предусматривает проведение занятий, интегрирующих в себе различные формы и приемы игрового обучения, проектной, литературно-художественной, изобразительной и других видов деятельности.

### ***Общекультурное.***

Это направление представлено кружком «Хореография». Большая концертная деятельность всех учащихся школы помогает каждому ребёнку показать свой талант и мастерство.

### ***Социальное.***

Это направление внеурочной деятельности представлено кружком «Тропинка к своему Я» Занятия кружка «Тропинка к своему Я» направлены на воспитание у младших школьников позитивного мироощущения, а также преодоление явлений социальной

адаптации. В процессе занятий дети учатся воспринимать мир с оптимистической точки зрения осознают необходимость познания себя и окружающих людей с целью установления толерантных дружеских отношений, понимания человека как индивидуальности.

***Духовно-нравственное.***

Это направление внеурочной деятельности представлено кружком «В мире книг». Кружковые занятия помогут решать проблемы нравственно-этического воспитания, так как чтение для ребёнка — и труд, и творчество, и новые открытия, и удовольствие, и самовоспитание.

***Спортивно-оздоровительное*** направление - среда формирования физической культуры и здорового образа жизни. Результат - проявление у ребенка техники спортивного мастерства. Это направление внеурочной деятельности представлено кружком «Здоровый ребенок успешный ребенок», кружком «Путешествие по тропе здоровья» для 1 классов и секции «Мини футбол».

Внеурочная деятельность в 2019-2020 учебном году будет осуществляться через кружковую деятельность и через воспитательную работу в группах продленного дня.

«Утверждаю»  
 Директор И.П.Гурьянкина  
 Приказ №80  
 от «24» июня 2019 г.

**Годовой план внеурочной деятельности**  
**АНОО «Школа Сосны»**  
**на 2019-2020 учебный год**  
**начальное общее образование**

Направления внеурочной деятельности	Вид деятельности	Название	часы	часы	часы	часы	год
			1 кл.	2 кл.	3 кл.	4кл	
Общеинтеллектуальное	кружок	«Шахматная школа»	33	34	34	34	135
	кружок	«Первые шаги в английском»	66				66
	кружок	«Весёлый английский»		102			102
	кружок	«Мне всё интересно»			102		102
	кружок	«Путешествие в страну знаний»				102	102
	кружок	«Информатика в играх и задачах»	33	34	34	34	135
			<b>132</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>642</b>
Общекультурное	кружок	«Хореография»	33	34	34	34	135
			<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>135</b>
Социальное	кружок	«Тропинка к своему Я!»	33	34	34	34	135
			<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>135</b>
Спортивно-оздоровительное	кружок	«Здоровый ребенок-успешный ребенок»	33	34	34	34	135
	кружок	«Путешествие по тропе здоровья»	33				33
	секция	«Мини футбол»	33	34	34	34	135
			<b>99</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>303</b>
Духовно-нравственное	кружок	«В мире книг»	33	34	34	34	135
			<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>135</b>
Итого			<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1350</b>

Заместитель директора по УВР

/ Т.А. Демчук/

«Утверждаю»  
 Директор И.П.Гурьянкина  
 Приказ №80  
 от «24» июня 2019 г.

**План внеурочной деятельности  
 АНОО «Школа Сосны»  
 на 2019-2020 учебный год  
начальное общее образование**

Направления внеурочной деятельности	Вид деятельности	Название	часы	часы	часы	часы
			1 кл.	2 кл.	3 кл.	4кл
Общеинтеллектуальное	кружок	«Шахматная школа»	1	1	1	1
	кружок	«Первые шаги в английском»	2			
	кружок	«Весёлый английский»		3		
	кружок	«Мне всё интересно»			3	
	кружок	«Путешествие в страну знаний»				3
	кружок	«Информатика в играх и задачах»	1	1	1	1
Общекультурное	кружок	«Хореография»	1	1	1	1
Социальное	кружок	«Тропинка к своему Я!»	1	1	1	1
Спортивно-оздоровительное	кружок	«Здоровый ребенок-успешный ребенок»	1	1	1	1
	кружок	«Путешествие по тропе здоровья»	1			
	секция	«Мини футбол»	1	1	1	1
Духовно-нравственное	кружок	«В мире книг»	1	1	1	1
Итого			10	10	10	10

Заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_ / Т.А. Демчук /