

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Московской области

АНОО «Школа Сосны»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

_____ Нетёсова Н. Ю.
Протокол №1
от «25» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

_____ Демчук Т. А.
от «27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор АНОО "Школа Сосны"

_____ Гурьянкина И. П.
Приказ №3
от «29» августа 2025 г.

**Рабочая программа
внеурочной деятельности
кружок «Хореография»
1 класс
начальное общее образование
(ФГОС НОО)**

**Составитель:
Межова Кристина Сергеевна,
руководитель кружка**

Одинцовский городской округ 2025

Содержание

1. Содержание курса внеурочной деятельности	5
2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.....	6
3. Тематическое планирование.....	7

Танцы в наши дни являются одним из популярных и любимых видов деятельности многих детей. Среди множества форм художественного воспитания детей хореография занимает особое место. Через танцы происходит формирование и закрепление интереса к танцевальному искусству, развиваются хореографические и творческие способности, совершенствуются физические данные детей. Занятия танцем учат также понимать и создавать прекрасное. Развивают образное мышление и фантазию, дают гармоническое и пластическое развитие.

Программа внеурочной деятельности «Хореография» предназначена для работы с учащимися младшего возраста общеобразовательной школы (1-4 классы). Содержание материала программы дано по годам обучения. На каждый год предполагается усвоение обучающимися определенного минимума знаний, умений и навыков.

Программа «Хореография» разработана применительно к целям обучения хореографии в школе, где состав учеников разнороден по способностям и уровню подготовки.

В работе обязательно учитываются возрастные особенности детей. Однако, педагог, придерживаясь содержания программы, может творчески подходить к проведению занятий. Это зависит от уровня общего и музыкального развития детей, мастерства педагога, условий работы.

Цель программы: развитие творческой личности ребёнка средствами танцевального искусства.

Задачи программы:

Образовательные:

- формирование навыков правильного и выразительного движения в области классической, народной и современной хореографии;
- обучение детей приёмам актёрского мастерства; способствование становлению чувства ритма, темпа, исполнительских навыков в танце;
- развитие силы, выносливости, гибкости, координации движений;
- укрепление здоровья;
- формировать потребность радоваться успехам других и вносить вклад в общий успех.

Развивающие:

- обогащение художественного воображения и ассоциативной памяти;
- обучение детей приёмам самоконтроля и взаимоконтроля.

Воспитательные:

- поддержание потребности к музыкально-танцевальной двигательной деятельности;
- вырабатывать навыки сольного и ансамблевого исполнения;
- формирование общей культуры личности ребёнка, способной адаптироваться в современном обществе.

Учебным планом АНОО «Школа Сосны» количество часов распределено следующим образом:

1 класс-0,5 час в неделю, 16,5 часа в год;

Занятия проходят в кабинете хореографии по 20 минут.

Организация образовательного процесса

Основная форма образовательной работы с детьми: музыкально-тренировочные занятия, в ходе которых осуществляется систематическое, целенаправленное и всестороннее воспитание и формирование музыкальных и танцевальных способностей каждого ребенка.

Занятия включают чередование различных видов деятельности: музыкально-ритмические упражнения и игры, слушание музыки, тренировочные упражнения, танцевальные элементы и движения, творческие задания. Программой предусмотрены занятия теоретическими дисциплинами: музыкальная грамота, беседы о хореографическом искусстве.

Организация игровых ситуаций помогает усвоению программного содержания, приобретению опыта взаимодействия, принятию решений.

Беседы, проводимые на занятиях, соответствуют возрасту и степени развития детей.. На этих занятиях дети получают информацию о хореографическом искусстве, его истории развития и традициях.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

Материал программы включает несколько разделов:

- Ритмика.
- Танцевальная азбука.
- Партерная гимнастика.
- Танец.
- Творческая деятельность.

Теоретическая часть каждого раздела содержит перечень знаний, которые должны получать дети в процессе обучения. Знания по музыкальной грамоте, выразительному языку танцев, знание о характерных чертах и истории танцевальных культур различных эпохи народов, знания по танцевальному этикету.

В практическую часть входит перечень умений и навыков, упражнений, движений и танцев.

Раздел **«Ритмика»** включает ритмические упражнения и музыкальные игры, которые формируют восприятие музыкального материала, развивают чувство ритма, обогащают музыкально-слуховые представления, развивают умение координировать движения с музыкой.

Раздел **«Танцевальная азбука»** включает изучение основных позиций и движений классического, народного и бального танца. Эти упражнения способствуют гармоничному развитию тела, технического мастерства, воспитывают осанку, помогают усвоить основные правила хореографии.

Раздел **«Партерная гимнастика»** даёт возможность сохранить и улучшить здоровье ребёнка; устранить и предупредить физические недостатки – сутулость, косолапость, плоскостопие, искривление позвоночника; развить правильную осанку, гибкость и силу тела, выносливость.

Раздел **«Танец»** включает изучение танцевальных движений, которые складываются в рабочие комбинации; разучивание народных плясок, историко-бытовых, современных, бальных и массовых танцев; разыгрываются этюды с воображаемыми предметами и этюды на развитие актёрского мастерства.

Раздел **«Творческая деятельность»** включает в себя проведение музыкально танцевальных игр, а также самостоятельную работу учащихся.

Система упражнений, выстроенная от простого к сложному, с учётом основных педагогических принципов (систематичность, постепенность, последовательность) при условии многократного повторения заданий помогает успешному выполнению и усвоению требований программы.

Формы представления результатов:

- проведение открытых уроков для родителей;
- участие в праздничных программах, концертах;
- проведение итоговых занятий;
- участие в конкурсах.

Формы занятий:

- занятие;
- занятие-путешествие;
- занятие-игра;
- итоговое занятие

Основные виды деятельности: разучивание элементов танца, репетиции, слушание, изготовление реквизита

2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Личностные результаты

- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирования личного смысла учения;
- развитие самостоятельности и ответственности за свои поступки.
- уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками, взрослыми, осознание роли танца в жизни.

Метапредметные результаты

Познавательные УУД:

- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности подборе движений
- определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя

ставить и формулировать проблемы

Коммуникативные УУД:

- включаться в диалог, в коллективное обсуждение,
- формулировать свои затруднения;
- слушать собеседника.:
- договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности, приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;.

Регулятивные УУД:

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем;
- анализировать причины успеха/неуспеха, осваивать с помощью учителя позитивные установки типа: «У меня всё получится», «Я ещё многое смогу».

Предметные результаты:

- передавать несложный музыкальный ритмический рисунок;
- самостоятельно начинать движения после музыкального вступления;
- выполнять различные упражнения с зеркального показа;
- синхронно выполнять движения в танце;
- слышать и чувствовать музыку;
- выразительно исполнять танцевальные движения.
- выполнять передвижения в пространстве зала;
- оценить себя в танце.

Итоги 1-го года обучения

Должен знать:

- хореографические названия изученных элементов;
- основные позиции рук и ног классического танца;
- основные позиции рук и ног русского сценического танца;
- подготовительные танцевальные движения и рисунки

Должен уметь:

- точно воспроизводить, правильно выполнять преподаваемый материал;
- прямо и стройно держаться, свободно двигаться под музыку;
- различать динамические изменения в музыке;
- внимательно слушать музыку;

- корректировать свою деятельность в соответствии с заданиями и замечаниями педагога;
- контролировать собственное исполнение, согласовывая его с коллективным;
- самостоятельно выполнять изученные элементы классического танца;

3. Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Дата изучения	Виды деятельности	Отражение в программе воспитания	Электронные (цифровые образовательные ресурсы)
		всего	теория	практика				
Раздел 1. Ритмика ,элементы музыкальной грамоты:5,5часов								
1	1.Элементы музыкальной грамоты. 2.Музыкально ритмические упражнения. 3.Построение и перестроение. 4.Слушание музыки.	5,5	0,5	5		Освоение универсальных умений при выполнении организующих команд; проводить общеразвивающие упражнения, общаться и взаимодействовать в игровой деятельности	Праздник «День Знаний». Концерт «День Учителя»	ru http://www.Josuonline.com (CD для танца и балетного класса); http://www.horeograf.com (все для Хореографии и танцоров);
.Всего по разделу: 5,5часов								
Раздел 2.Танцевальная азбука:4,5часов								
2	1.Элементы классического танца. 2.Элементы народно-сценического танца	4,5	1	3,5		Освоение несложного танцевального рисунка по заданию преподавателя	Участие в осеннем празднике «По осенним тропинкам» День здоровья «Арбузники»	ru http://www.Josuonline.com (CD для танца и балетного класса); http://www

								.horeograf.com (все для Хореографии и танцоров);
Всего по разделу : 4,5 часов								
Раздел 3: Танец:4,5 часов								
3	1.Детские балльные и народные танцы. 2.Образные танцы(игровые). 3.Постановки танцевальных композиций. 4.Современная хореография.	4,5		4,5		Освоение точного воспроизведения и правильного выполнения преподаваемого материала	Участие в школьных концертах	ru http://www.Josuonline.com (CD для танца и балетного класса); http://www.horeograf.com (все для Хореографии и танцоров);
Всего по разделу: 4,5 часов								
Раздел 4: Партерная гимнастика: 1 часа								
4	1.Гибкость 2.Растяжка	1		1		Разучивание упражнений на гибкость и растяжку.		ru http://www.Josuonline.com (CD для танца и балетного класса); http://www.horeograf.com

								<u>com</u> (все для Хореографии и танцоров);
Всего по разделу: 1 часа								
Раздел 5: Творческая деятельность: 1,5 часа								
5	1. Игровые этюды. 2. Музыкально-танцевальные игры. 3. Постановка композиции к празднику «Последний звонок»	1,5		1,5		Разучивание и проведение музыкально-сценических игр	Участие в школьных концертах	<u>Josuonline</u> <u>.com</u> (CD для танца и балетного класса); http://www.horeograf.com (все для Хореографии и танцоров);
Всего по разделу :1,5 часа								
Всего по программе :16,5 часа								

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
методического объединения учителей
от 25.08.2025 г. № 01

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР

Т.А. Демчук
27.08.2025 г.