
Дорогие родители, педагоги и ученики партнерских школ!

Приглашаем Вас **31 марта 2022 года в 18:00 (МСК)** на «Онлайн родительское собрание» на тему: **«Подготовка к ЕГЭ: как справиться со стрессом»**, на которое вы можете зарегистрироваться, кликнув на [эту ссылку](#).

В ходе родительского собрания мы обсудим, как пережить период сдачи ЕГЭ, снизить психологическую нагрузку, справиться со стрессом и оставаться продуктивным несмотря на накопившуюся за год усталость. На все вопросы в прямом эфире нам ответит:

- [Покрышкин Александр Григорьевич](#) — преподаватель Департамента психологии программы «Системная семейная психотерапия», курса «Недирективная игровая терапия».

Присылайте нам свои вопросы в [социальные сети «Вышки родителям»](#) – ответим на них в рамках прямого эфира!

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ

После регистрации накануне встречи Вам на почту придут данные для участия в «Онлайн родительском собрании» по ссылке на [Youtube-канал «Вышка Родителям»](#)